



مرکز آموزشی درمانی سینا تبریز

راهنمای آموزش بیماران

جراحی سرپایی

تهیه و تنظیم: رقیه اکبری راشد

واحد آموزش به بیمار

اسفند ۱۳۹۶

تصمیم گیری دقیق به مدت
۲۴ ساعت تا ۴۸ ساعت.

۳- برداشتن بخیه ها در نواحی
مختلف به شرح زیر است:

پلک: ۵ روز

صورت: ۷ روز

اندام ها: ۱۰ روز

تنه: ۱۰ الی ۱۴ روز

سر: ۱۴ روز

۴- استحمام یک روز بعد از عمل

می باشد و تعویض پانسمان بعد از
استحمام روزانه می باشد.

۵- تهیه نسخه پزشک و مصرف

داروهای تجویز شده

۶- شماره تلفن جهت تماس با

مرکز یا پزشک در صورت بروز

عوارض بعد از عمل.

۴- تکمیل تست های آزمایشگاهی
درخواستی.

۵- دارو هایی که باید مصرف شود یا
نباید مصرف شود. (از خوردن آسپرین
یا مواد حاوی آسپرین تا ده روز قبل از
عمل خودداری فرمایید)

۶- خودداری از هرگونه آرایش و
جوهرات

۷- اعلام زمان و مکان انجام عمل و
زمان تخمینی ترخیص

۸- همراهی با یک فرد بالغ جهت
مراقبت و امکان انتقال بیمار به منزل.

اقدامات لازم بعد از عمل:

۱- پس از عمل شروع غذا با مایعات
صاف بوده و به تدریج سوپ و سپس
رژیم معمول آغاز می شود.

۲- عدم انجام رانندگی و عدم انجام

آماده سازی پیش از عمل و آموزش لازم به بیمار

۱- جهت تعیین قابل قبول بودن سلامتی بیمار وضعیت بیماری های همراه ارزیابی می شود تا مشخص شود که آیا نیاز به بررسی بیشتر یا نیاز به مداخله وجود دارد یا خیر

۲- معمولاً از بیماران درخواست می شود که تا دو ساعت پیش از زمان مورد انتظار عمل جراحی در محل حاضر باشند.

۳- ناشتا بودن پیش از عمل در بیماران بدون مشکل تحت جراحی الکتیو مایعات شفاف و آب و قهوه سیاه و چای صاف و آبمیوه صاف شده تا دو ساعت پیش از عمل قابل مصرف است

صورت اولیه در همان مرکز و سپس به راحتی در خارج از مرکز انجام داد

با استفاده از بیحس کننده موضعی و ضد دردهای خوراکی یا شیاف روده ای درد باید قابل اداره باشد

تهوع و استهوع فراغ بعد از عمل نباید ایجاد شود یا باید حداقل باشد

اهداف "ایمنی بیمار و کیفیت مراقبت است"

اعمال جراحی سرپایی:

امروزه انجام اعمال سرپایی

در سراسر دنی امتداد است . این روش نه تنها کاهش هزینه ها کمک

بزرگی به اقتصاد بهداشت و درمان

می نماید بلکه به خودی خود

دارای مزایای درمانی نیز می باشد

اعمال جراحی که برای انجام به

صورت سرپایی مناسب

هستند، مشتمل بر اعمالی هستند که

مراقبت پس از عمل آنها در منزل

صورت گیرد